

Reisevaneundersøkelse for deltakere i Sykkelvennlig arbeidsplass



Spørsmål

Personlige opplysninger

- Kjønn
- Hvor gammel er du?
- Hvor mange dager i uka møter du vanligvis på jobb i arbeidsgivers lokaler?

Reisen til arbeid

- Hvor langt er det mellom bosted og arbeidssted?
- Hvordan kommer du til deg til arbeid i dag?
- Hvordan kommer du deg hjem fra arbeid i dag?
- Gjorde du noen stopp underveis til arbeid i dag?
- Skal du gjøre noen stopp underveis hjem fra arbeid i dag?
- Hvor lang reisetid (fra dør til dør uten stopp) har du omtrent fra bosted til arbeidssted hvis du går?
- Hvor lang reisetid (fra dør til dør uten stopp) har du omtrent fra bosted til arbeidssted hvis du sykler?
- Hvor lang reisetid (fra dør til dør uten stopp) har du omtrent fra bosted til arbeidssted hvis du reiser kollektivt?
- Hvor lang reisetid (fra dør til dør uten stopp) har du omtrent fra bosted til arbeidssted hvis du kjører bil?
- Hvis du bruker bil til arbeid i dag: Hvor har du parkert?
- Hva er viktig motivasjon for deg hvis du skal gå eller sykle til jobb?
- Hva slags tilrettelegging er viktig for deg hvis du skal sykle til jobb?
- Har du direkte forbindelse (uten omstigning) med kollektivtransport mellom bosted og arbeidssted?

Mosjon i hverdagen

- Med mosjon mener vi at du for eksempel går tur, går på ski, svømmer eller driver trening/idrett. Hvor ofte mosjonerer du?
- Hvis du mosjonerer en eller flere ganger i uka, hvor hardt mosjonerer du?
- Hvor lenger holder du på hver gang?