



## Kåring av årets sykkelvennlige arbeidsplass 2016

### Årets nominerte

Utvalget består av kandidater som har lagt inn endringer og der endringen har ført til at de tilfredstiller kravene i de øverste kategoriene; 3.5 og 3.6. Befaringene består i samtale om hva som har ført til at de har fått til endringene og hvilke tanker de gjør seg om det videre arbeidet for en sykkelvennlig arbeidsplass. Det ble også tatt opp hva de kunne ønske seg av oss fremover og om de kunne tenke seg å gjennomføre en RVU.

- Fylkesmannen i Sør-Trøndelag
- Multiconsult
- Tine Tunga
- Sandvik Teeness
- Skatt Midt-Norge
- Stavne Arbeids- og kompetansesenter

### Befaringsrapport

Det ble tatt utgangspunkt i de endringene som virksomheten har lagt inn i kriteriene.

#### **1. Fylkesmannen i Sør-Trøndelag, Kalvskinnet uke 52 (3.5)**

Møte med *Dag Otto Skar*, ansvarlig for tilrettelegging for sykkel i virksomheten. Vi startet med en gjennomgang av historikken i arbeidsplassens tilrettelegging for sykling og annen fysisk aktivitet. Etter møtet var vi i kjelleren, tunnellen og ved spyleanlegget og så på de fysiske anleggene huseier har tilrettelagt for.

Ca 170 ansatte, ser på seg selv som en relativt sprek virksomhet. Fylkesmannens Miljøvern avdeling er med å dra lasset, samtidig som virksomheten er høringsinstans på all regulering og universell utforming. Huseier er Entra og de er svært fornøyde med tilretteleggingen derfra.

Andre aktiviteter:

- Fylkesmannens sykkelaksjon, se mer under
- Trimgrupper (løpe/gå)
- 1 time trening i arbeidstiden i uka
- St. Olavsloppet; der deltar ca 30 stk.

Fylkesmannens sykkelaksjon er en intern konkurranse som også innbefatter gåing, løping og annen fysisk aktivitet, i forbindelse med arbeidsreise eller ellers på dagen. Hovedpremien er et reisegavekort på kr. 5000,-. Aksjonen pågår over en periode som gir 107 arbeidsdager, vinneren i fjor hadde gått 86 mil i perioden. Den som

hadde gått flest dager var oppe i 91 dager, den som hadde syklet flest dager var oppe i 85 dager og den som hadde syklet lengst kom seg hele 172 mil. 3209 aktive dager ble det talt i perioden i 2016. Det hele ender opp i en stor event på et av allmøtene på senhøsten, der alle vinnerne kåres.

Avtale om å komme tilbake angående spørsmålet om RVU

## **2. MultiConsult, Sluppen, uke 51 2016 (3.6)**

Møte med leder for Bedriftsidretten, Kjetil Gagnat og Sykkel og spinnansvarlig Torgrim Stene.

Begge disse jobber ute i fagavdelingene, ikke administrativt

Vi begynte møtet med se på anlegg for tilretteleggingen for sykkel. De har egen inngang med trillbar nedfart, åpnes lett med adgangskort. Ca 75 plasser med utvidelsesmulighet om behovet skulle komme. Ganske fullt om sommeren, god plass om vinteren. Stor garderobe med dusj og låsbare skap til menn. Litt mindre garderobe til kvinner.

Antall ansatte er 190

De mener selv at de har i underkant av 50 % parkeringsdekning, med gratis parkering.

Vil gjerne inkluderes i samarbeidet som foregår gjennom Kjeldsberg.

### **Andre aktiviteter:**

- Aktivt bedriftsidrettslag: Fotball, styrke, Yoga, turgruppe, spinning, klatring mm
- Har inngått et samarbeid med Avantas som skal gi aktivitet hele året basert på en internkonkurrans (dette bør reiserådgiverne sjekke ut)
- El-sykkel utlån til tjenestebruk

NB: Melder om økt trafikk i sideveiene der folk bruker veien litt uhensiktsmessig rundt rundkjøringa, mye gåing og sykling på feil side av veien blant annet. Er nok et resultat av stengingen under Siemens, men det bør sees på løsninger.

## **3. Tine, Tunga, uke 51 2016 (3,5)**

Møte med HVO Ole Martin Oldervik

ca 300 ansatte, nesten 100 % parkeringsdekning pr skift.

Vi hadde en samtale om hvordan de jobber med sykling og Ole Martin kom raskt inn på at de har et aktivt bedriftsidrettslag som både tilrettelegger for sykling men også en del andre aktiviteter.

- Aktiv til jobben-aksjon; nettbasert 3-4 mnd om sommeren, premier hver måned 2-3 hovedvinnere

### **Andre aktiviteter gjennom BIL:**

- Volleyball, bowling, fotball (cageball), løpegruppe og tidvis en aktiv tur-gruppe. Deltar på Holmenkollstafetten med 3-4 lag.
- Sponser inntil kr. 250,- kr måneden i treningsavgift. Må kunne dokumentere 26. treninger pr. halvår for å få utbetaling.
- Har kosthold, ernæring og mosjons-tilbud til utvalgte gjennom et opplegg i Granåsen.
- Trondheim Maraton. Kåret til årets sprekeste bedrift gjennom Trondheim Maraton.

Sykkelanlegget er i stor grad utendørs, delvis under tak. Ingen steder å låse inn sykkel eller å ha stående innendørs. De jobber med å få tilgjengeliggjort innendørs areal for sykkelparkering, mekking og spyling. Utendørs spylemulighet er på plass.

NB2: Mulig boost-virksomhet! Ønsker tilbud om RVU.

#### **4. Teeness Sandvik, Ranheim, uke 1 2017**

Møte med HVO Magnar Dahle og Sturla Kluven

123 ansatte, ca 10 kvinner

Vi startet møtet med en befarings av sykkelanlegget. De har store utestativer tett ved hovedinngangen, i tillegg har de et oppvarmet rom med plass til 10-12 sykler. De fleste bruker uteparkeringen men står inne ved vedlikehold, spyling og kulde. Alle fasiliteter som kreves i nivå 3 er på plass. Årsaken til at det ikke er endret er at ansvarlige har hatt innloggingsproblemer. (disse ble løst ved at han ble tilsendt nytt passord samme ettermiddag).

#### **Sykkelaktiviteter ut over til og fra jobben:**

Sykle til jobben-aksjonen, deltok for første gang i 2016. Artig boost men varte alt for kort. BIL betalte deltageravgiften for alle.

Kanaliserer alt gjennom BIL. Turstøtte, alle deltageravgifter på alle sykkelritt, noen ganger også reisen til rittet.

Andre aktiviteter:

BIL: Fotball, klatring, Lavvo/Kano, Jaktgruppe (hytte på Hitra), Ski, Bowling, Svømming, Skøytekurs neste uke i Granåsen, ukentlige sykkelturner i sesongen, pitstop- verksted for bil og det siste er yoga etter invitativ (og driv) fra en dame i ledelsen. Onsdagstrimmen om morgenen er det ofte 15-20 deltagere på.

Lavt sykefravær.

Har fysioterapeut som alle med plager har tilgang på. Kriteriet er at de enten deltar på onsdagstrimmen eller annen aktivitet i tillegg.

Sykkelfaddere: har tilbudt seg å møte kollegaer og sykle sammen med dem på jobben, for å få flere til å føle seg trygge.

Vurderer å kjøpe en el-sykkel til tjenestebruk/utlån til våren.

NB:Ønsker veldig gjerne å være Boost-bedrift, veldig positiv til å låne et større antall el-sykler for en periode.

NB2: Sykkelstien fra Ranhem må fullføres til Solsiden.

## **5. Skatt Midt Norge, uke 2 2017, Kalvskinnet/IIa**

Møte med Simon Borgvatn Karlsen, leder av BIL

260 ansatte, ca 60 % kvinner

Vi startet møtet med å se på tilretteleggingen for sykkelparkering. Det er i all hovedsak sykkelparkering inne i garasjen, med direkte adgang fra bakkenivå. Det er en mekke-krok og tilgang til spyling. Totalt talte jeg ca 40-50 plasser til sykkel, en god del hengende langs veggene.

Svært gode garderobeforhold med tørkerom, tørkeskap, skohyller, skap og dusj. Stor og god plass.

Treningsrom rett ved siden av samt en egen gymsal som brukes til både fellestreninger og allmøter.

Har en egen utlånssykkel som ansatte kan bruke i tjeneste.

Vurderer å kjøpe en el-sykkel for å øke radiusen man kan bevege seg uten bil.

Mål og ambisjoner er at flest mulig dropper bilen på vei til og fra jobb.

### **Andre aktiviteter:**

- BIL finansierer det meste av aktiviteter.
- Aktiv til jobben, årlig premie mellom alle som dropper bilen på vei til jobb. Tilrettelegger for sykling. Syns det er vanskelig å tilrettelegge for gåing.
- Aktivitetsdag i Granåsen, idrettsdag i Nidarøhallen
- Gågruppe
- 2 timer trening inkludert i arbeidstida.
- Styrketrening uten vekter i gymsalen. mange syns det er litt skummelt å gå i treningsrommet, men dit kommer mange.
- Sykkelrep hver vår i samarbeid med Sykkelbua.
- 
- Parkering: Det er en årlig utlysning av parkeringsmulighet. Denne koster kr. 475,- pr måned og gis etter en del kriterier som viser til et reellt behov for parkeringsplass. Av 240 ansatte så søkte 70 på de 52 søkbare plassene. De frie plassene skal være til publikum og er ikke tilgjengelige for de ansatte.

Tilbakemelding til oss: Syns at Miljøpakken har bra kommunikasjon rundt sykling. Ber oss ta kontakt med kommunikasjonsavdelingen for å få til en rvu.

## **6. Stavne Arbeids- og Kompetansesenter, uke 2 2017**

Møte med Kenneth Urdshals, tlf 95306000, Hornebergveien 5

Vi startet med å se på sykkelparkeringen, den er under tak men ute. De har innendørs spyle- og mekkemulighet.

Ca 50 ansatte og et sted mellom 40 og 50 brukere. Disse regnes dels som stab og mange av disse sykler. Bygget eies av Font eiendom.

Opplever at flere og flere sykler  
Skal kjøpe inn flere sykkelstativ med tak  
Omtalen fra i fjor ble opplevd som veldig motiverende  
Geir er superentusiast som drar igang vårpuss og har de riktige kontaktene  
Aktiv trening sammen en gang i uka (nabo med 3T)  
Har turgruppe + innendørs trening 1 gang i uka  
Sommeravslutningen er utendørs med aktivitet  
Årlig turdag i Leirfossen  
Har årlig mekkeverksted med innlånt kompetanse

Mangler fotjengerovergang fra bussholdeplassen, innspill videresendt Gågruppa

Ønsker seg gjerne en RVU i løpet av våren. Mener selv det var en 50/50 % fordeling mellom bil og annen reisemåte ved forrige RVU. Det skal jeg sjekke.

Christiane Solheim, januar 2017